



## Pemanfaatan Daun Sirsak Sebagai Masker *Peel Off* Untuk Mengurangi Jerawat

**Raya Wida Nur Vivid**

Akademi Kesejahteraan Sosial Ibu Kartini Semarang

**Nurulisma Saputri**

Akademi Kesejahteraan Sosial Ibu Kartini Semarang

Korespondensi penulis: [Nurisa\\_putry@gmail.com](mailto:Nurisa_putry@gmail.com)

**Abstract.** *Soursop leaves contain steroid or terpenoid compounds, flavonoids, coumarins, alkaloids, and tannins. The flavonoid compounds in soursop leaves work as antioxidants. The purpose of this study was to find out how to make Peel Off face masks from soursop leaves, to find out the benefits of Peel Off facial masks from soursop leaves on facial skin calls, to determine public acceptance of Peel Off facial masks products from soursop leaves to reduce acne. . The researcher used the observation method, the interview method, the experimental method, the documentation method, the R&D method, and the questionnaire method. Peel Off mask product from soursop leaves has a composition of soursop leaf extract 3gr, Natrosol 5gr, Propylene Glycol 6ml, Propyl paraben 1gr, Methyl paraben 1gr, Sodium Lauryl Sulfate 2gr, distilled water 6ml distilled water, 9ml polyvinyl alcohol. From the results of public trials to the public, the products made are effective in reducing whitehead acne, acne in the T zone, acne papules, acne fulminans, acne menchanica, and can brighten the face. The results of the calculation of public acceptance of the Peel Off facial mask product from soursop leaves of the fifth experiment have an average color result of 3.5. Thickness 3.5. Texture 3.6. Scent 3.4. Side effects 3.5. This Peel Off face mask from soursop leaves is suitable for use on the face because it contains antibacterial and antioxidant properties that are very effective in reducing acne.*

**Keywords:** *peel off, soursop leaf, acne.*

**Abstrak.** Daun sirsak mengandung senyawa steroid atau terpenoid, flavonoid, kumarin, alkaloid, dan tannin. Senyawa flavonoid pada daun sirsak berfungsi sebagai antioksidan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana cara pembuatan masker wajah berbentuk Peel Off dari daun sirsak, untuk mengetahui manfaat masker wajah Peel Off dari daun sirsak terhadap kulit wajah berjerawat, untuk mengetahui daya terima masyarakat terhadap produk masker wajah Peel Off dari daun sirsak untuk mengurangi jerawat. Peneliti menggunakan metode observasi, metode wawancara, metode eksperimen, metode dokumentasi, metode R&D, metode kuosioner. Produk masker Peel Off dari daun sirsak memiliki komposisi ekstrak daun sirsak 3gr, Natrosol 5gr, Propylene Glycol 6ml, Propyl paraben 1gr, Metil paraben 1gr, Sodium Lauryl Sulfate 2gr, Air suling aquades 6ml, Polivinil alkohol 9ml. Dari hasil uji publik ke masyarakat produk yang dibuat efektif mengurangi jerawat jenis whitehead jerawat, jerawat di zona T, papula jerawat, jerawat fulminans, jerawat menchanica, dan dapat mencerahkan wajah. Hasil penghitungan daya terima masyarakat terhadap produk masker wajah Peel Off dari daun sirsak eksperimen ke-lima memiliki hasil rata-rata warna 3,5. Kekentalan 3,5. Tekstur 3,6. Aroma 3,4. Efek samping 3,5. Masker wajah Peel Off dari daun sirsak ini cocok digunakan untuk wajah berjerawat karena memiliki kandungan antibakteri dan antioksidan yang sangat efektif mengurangi jerawat.

**Kata kunci:** peel off, daun sirsak, jerawat.

## PENDAHULUAN

Tanaman Sirsak (*Annona muricata* Linn) termasuk tanaman tahunan yang dapat tumbuh dan berbuah sepanjang tahun, apabila air tanah mencukupi selama pertumbuhannya. Di Indonesia tanaman sirsak menyebar dan tumbuh baik mulai dari dataran rendah beriklim kering sampai daerah basah dengan ketinggian 1000 meter dari permukaan laut. Sirsak merupakan jenis tanaman yang mudah tumbuh yang memerlukan iklim tropic yang lembap. Tanaman sirsak tumbuh sangat baik dalam keadaan iklim bersuhu 22-28 derajat Celcius, dengan kelembapan atau RH 60-80% dan curah hujan berkisar antara 1500-2500 mm pertahun (JT Candra, 2018: 8). Jenis-jenis sirsak yang ada di masyarakat ada bermacam-macam, yaitu; sirsak ratu, sirsak irian, sirsak asam, sirsak bali, sirsak mandalika, sirsak sabun, sirsak ido (JT Candra, 2018: 10-11). Tanaman sirsak berbentuk perdu atau pohon kecil dengan tinggi mencapai 3-10 meter dan berdiameter 10-30 cm (JT Candra, 2018: 8).

Daun sirsak berbentuk bulat panjang dengan ujung lancip pendek memiliki panjang 8-16 cm, lebar 3-7 cm, bertekstur kasar daun bagian atas mengkilap hijau dan gundul pucat kusam dibagian bawah daun, berbentuk lateraf saraf dan berbau tajam (JT Candra, 2018: 8). Daun sirsak banyak digunakan sebagai obat herbal untuk mengobati berbagai penyakit, antara lain: kanker, tumor, diabetes, kejang, asma, darah tinggi (Zuhud, 2011: 61-74). Kandungan senyawa dalam daun sirsak antara lain *steroid* atau *terpenoid*, *flavonoid*, *kumarin*, *alkaloid*, dan *tannin*. Senyawa *flavonoid* pada daun sirsak berfungsi sebagai *antioksidan* (Adri, 2013 : 1). Penggunaan *antioksidan* secara tropical dapat menurunkan radiasi sinar UV A yang dapat menyebabkan kulit menjadi gelap. Antioksidan topical juga digunakan untuk mencegah penuaan dari radiasi sinar UV yang menyebabkan kerusakan kulit, perawatan untuk mencegah kulit mengkerut dan *erythema* yang disebabkan oleh *inflamasi* seperti sebuah lapisan yang melindungi kulit (Bauman, 2012: 3). Daun sirsak mengandung zat gizi dan serat pangan sebagai berikut : Energi 65,00 kal, Protein 1,00 gram, Lemak 0,30 gram, Karbohidrat 16,30 gram, Kalsium 14,00 mg, Fosfor 27,00 mg, Serat 2,00 gram, Besi 0,60 mg, Vitamin A 1,00 mg, Vitamin B1 0,07 mg, Vitamin B2 0,04 mg, Vitamin C 20,00 mg, Niacin 0,70 mg.

Daun yang berkualitas adalah daun sirsak dengan kandungan *antioksidan* yang tinggi terdapat pada daun yang tumbuh pada urutan ke-3 sampai urutan ke-5 dari pangkal batang daun dan dipetik pukul 5-6 pagi (JT Candra, 2018: 8-9). Tidak hanya buahnya saja, ternyata daun sirsak juga menyimpan banyak manfaat. Diantaranya manfaat daun sirsak untuk kesehatan dan kecantikan. Berikut manfaat daun sirsak untuk kesehatan yaitu : mengobati kanker, mengobati kolesterol, mengobati sariawan, mengobati asam urat, mengobati jerawat,

mengobati darah tinggi. Berikut manfaat daun sirsak untuk kecantikan dari berbagai sumber yaitu melawan tanda penuaan kulit, mengurangi flek hitam, menyembuhkan jerawat, mencerahkan kulit wajah, mengurangi komedo (Ita Hasmila, 2019: 3).

Salah satu penyakit atau kelainan pada kulit wajah seseorang yang sering mengganggu kepercayaan diri adalah jerawat. Jerawat dapat menjadi masalah yang menakutkan terutama bagi wanita. Pada dasarnya jerawat adalah reaksi dari penyumbatan pori-pori disertai peradangan yang bermuara pada saluran kelenjar minyak. Akibatnya, sekresi minyak pada kulit tersumbat, membesar, dan akhirnya menjadi jerawat (Muliyanan dan Suriana, 2013:118). Macam-macam jerawat yaitu *whitehead* jerawat, *blackhead* jerawat, jerawat hormonal, jerawat di zona T, *pustula* jerawat, *papula* jerawat, jerawat kistik, jerawat *fulminans*, *nodul* jerawat, jerawat *mechanica*. Menurut Nadia Myrna dalam tribunnews menyatakan bahwa penyebab munculnya jerawat dapat disebabkan oleh hormone, aktivitas sehari-hari, pola makan, adanya alergi. Peningkatan aktivitas kelenjar ini menyebabkan produksi sebum pada wajah juga bertambah. Jadi tumpukan sebum ini nantinya akan bergabung dengan kotoran dan sel kulit mati, kemudian menyumbat pori-pori. Pada saat pori-pori tersumbat dan dengan banyaknya sebum pada permukaan kulit, bakteri yang disebut *Propionobacterium acnes* berkembang dengan cepat, bakteri ini merupakan bakteri penyebab jerawat. Banyak permasalahan kulit wajah, jerawat merupakan suatu masalah yang paling sering dikeluhkan oleh wanita. Hal ini dikarenakan permasalahan jerawat muncul karena banyak faktor, sehingga kita harus rutin menjaga kebersihan wajah.

Perawatan wajah tidak terlepas dari kehidupan para wanita, Salah satu cara merawat wajah yaitu dengan cara melakukan perawatan dengan masker wajah yang berbahan alami, bahan alami dapat di jadikan masker salah satunya yaitu daun sirsak. Setiap seseorang tentunya mendambakan wajah yang putih, bersih, tanpa jerawat, dan tidak kusam. Oleh karena itu diperlukan perawatan yang intens terhadapnya, dan tentunya dengan cara yang alami. kulit wajah merupakan bagian yang paling sering mendapat perhatian. Memahami struktur dan fungsi kulit wajah dapat menjadi langkah awal dalam keseluruhan rangkaian upaya merawat dan menjaga kesehatan kulit wajah. Cara merawat kulit wajah salah satunya dengan menggunakan masker wajah. Pada umumnya masker wajah memiliki satu manfaat spesifik contohnya masker untuk merawat kulit berjerawat maupun masker wajah *anti-aging*. Saat menggunakan masker wajah, anda akan merasakan kulit wajah terasa lebih relaks dan juga masker wajah memiliki keunggulan untuk menenangkan kulit. Setelah menggunakannya, kulit wajah akan terasa lebih lembut dan muda kembali. Masker wajah memiliki manfaat khusus yakni sebagai berikut : *Deep Cleansing*, *Detoksifikasi*,

Mencerahkan kulit wajah, Kaya nutrisi, *Soothing Power*, *moisturizing*. Masker wajah dibagi menjadi beberapa jenis, yaitu :*sheet mask*, *clay mask*, *mud mask*, *Peel Off mask*, *wash off mask*, *exfoliating mask*, *slepping mask*. Masker *Peel Off* adalah masker yang jika dipakai pada kulit wajah kemudian dikelupas kembali setelah kering.

Masker seperti ini cukup efektif mengangkat sel kulit mati, komedo, kotoran kulit, rambut wajah yang tidak diinginkan, memperbaiki warna dan tekstur kulit. Masker *Peel Off* biasanya berbentuk bubuk, tepung, gel atau krim dan biasanya akan mengering dalam waktu beberapa menit setelah dioleskan pada kulit wajah. Masker *Peel Off* yang baik biasanya cepat kering dan bersifat kencang jika digunakan. Masker *Pell Off* juga lebih melembabkan kulit wajah dari pada masker biasa. Sebab selain mengangkat sel kulit mati, masker *Peel Off* juga memberi nutrisi pada kulit wajah dan mampu menarik komedo.

Masker *peel off* adalah masker wajah yang dalam penggunaannya mudah dilepas atau diangkat seperti membrane elastic (Rahmawanty *et al*, 2013: 11). Masker *peel off* juga bermanfaat untuk memperbaiki dan merawat kulit wajah dari masalah keriput, penuaan, jerawat dan dapat mengecilkan pori (Rahmawaty *et al*, 2013: 12)

Berdasarkan latar belakang tersebut alasan peneliti mengambil judul “PEMANFAATAN DAUN SIRSAK SEBAGAI MASKER WAJAH *PEEL OFF* UNTUK MENGURANGI JERAWAT” yaitu agar dapat membuat inovasi pembuatan masker wajah berbentuk *Peel Off* dari daun sirsak karena persediaan daun sirsak yang sangat melimpah di lingkungan masyarakat yang mempunyai kandungan senyawa antioksidan yang bermanfaat untuk kecantikan yang belum banyak orang mengetahui dan belum banyak orang yang memanfaatkan dalam dunia kecantikan khususnya kecantikan wajah.

### **Rumusan masalah**

- 1) Bagaimana cara membuat masker wajah berbentuk *Peel Off* dari ekstrak daun sirsak?,
- 2) Bagaimana manfaat masker wajah berbentuk *Peel Off* dari daun sirsak terhadap kulit wajah berjerawat?,
- 3) Bagaimana daya terima masyarakat terhadap produk masker wajah *Peel Off* dari daun sirsak untuk mengurangi jerawat?.

### **Tujuan penelitian**

- 1) untuk mengetahui cara pembuatan masker wajah berbentuk *Peel Off* dari ekstrak daun sirsak
- 2) untuk mengetahui manfaat masker wajah *Peel Off* dari daun sirsak terhadap kulit wajah berjerawat,

- 3) untuk mengetahui daya terima masyarakat terhadap produk masker wajah *Peel Off* dari daun sirsak untuk mengurangi jerawat

## **METODOLOGI PENELITIAN**

Metode observasi yang peneliti gunakan yaitu dengan melakukan pengamatan dengan responden dengan jangka waktu yang sudah ditentukan dengan mencantumkan lembar analisis wajah yang berjerawat. Metode wawancara yang peneliti gunakan yaitu melakukan wawancara dengan dilakukan percobaan pemakaian masker wajah *Peel Off* dari daun sirsak terlebih dahulu, setelah itu dilakukan wawancara dengan menggunakan daftar pertanyaan yang sudah dipersiapkan oleh peneliti.

Metode eksperimen yang peneliti lakukan berupa pembuatan masker wajah berbentuk *Peel Off* dari daun sirsak apakah berpengaruh mengurangi jerawat pada wajah atau tidak. Metode dokumentasi yang peneliti gunakan yaitu mendokumentasikan foto proses pembuatan masker, foto alat dan bahan, foto sebelum dan sesudah setiap melakukan uji coba pemakaian masker *Peel Off* dari daun sirsak. Metode R&D (*Reserch and Development*) yang peneliti gunakan yaitu mengembangkan suatu produk masker wajah *Peel Off* dari ekstrak daun sirsak. Masker wajah *Peel Off* biasanya berbentuk bubuk, gel, atau krim dan biasanya akan mengering dalam waktu beberapa menit setelah dioleskan pada kulit wajah dan cara membersihkannya dengan cara dikelupas. Metode kuesioner yang peneliti gunakan yaitu memberikan pertanyaan tertulis terhadap responden untuk mengetahui daya terima masyarakat terhadap produk masker wajah *Peel Off* dari daun sirsak untuk mengurangi jerawat.

## **HASIL DAN PEMBAHASAN**

### **Cara Pembuatan Masker *Peel Off* dari ekstrak daun sirsak.**

Langkah awal dalam pembuatan masker wajah *Peel Off* dari ekstrak daun sirsak adalah mengekstrak daun sirsak terlebih dahulu dengan cara mempersiapkan alat dan bahan yang akan digunakan. Berikut adalah alat dan bahan yang akan digunakan : Daun Sirsak, Blender, Mangkuk, Penyaring, Sendok.

### **Cara Mengekstrak :**

Cuci daun sirsak dengan air mengalir. Letakkan daun sirsak yang sudah dicuci ke dalam penampakan lalu keringkan dengan cara dijemur dibawah sinar matahari langsung. Jika daun sudah dirasa kering maka haluskan daun dengan menggunakan blender sampai halus dan menjadi bubuk. tuangkan bubuk daun sirsak tersebut kedalam mangkuk sembari di saring

yang bertujuan untuk memisahkan antara bubuk yang sudah benar-benar halus dan yang masih agak kasar. Karena yang dipergunakan hanya bubuk daun sirsak yang benar-benar halus. jika sudah didapatkan bubuk yang benar-benar halus maka bubuk tersebut sudah siap untuk menjadi bahan dasar pembuatan masker.

Peneliti membuat masker wajah *Peel Off* Bahan yang digunakan dalam pembuatan masker wajah *Peel Off* dari ekstrak daun sirsak : Ekstrak daun sirsak, Polivinil Alkohol, Natrosol, Propylene glycol, Prophyl paraben, Metil Paraben, SLS (Sodium Lauryl Sulfate), Air suling / aquades.

Alat yang digunakan dalam pembuatan masker wajah *Peel Off* dari ekstrak daun sirsak : Mangkuk, Spatula, Magnetic bar, Timbangan digital, Sendok, Gelas. Berikut adalah komposisi masker wajah *Peel Off* dari ekstrak daun Sirsak :

**Tabel 1. Komposisi Masker *Peel Off* dari Ekstrak Daun Sirsak**

No.	Nama Bahan	Ukuran
1.	Ekstrak daun sirsak	3gr
2.	Polivinil Alkohol (menciptakan kelenturan atau elastisitas)	9ml
3.	Natrosol (zat pengental)	5gr
4.	Propylene Glycol (menjaga kelembaban)	6ml
5.	Prophyl Paraben(pengawet bersifat asam)	1gr
6.	Metil Paraben(pengawet bersifat basa)	1gr
7.	SLS/Sodium Lauryl Sulfate (membantu bahan-bahan produk tercampur dengan sempurna)	2gr
8.	Aquades/air suling (pelarut)	6ml

Sumber : Peneliti 2021

#### **Langkah-langkah membuat masker *peel off* dari daun sirsak :**

timbang semua bahan yang akan digunakan dengan timbangan digital. buat pengawet dengan cara mencampurkan antara Prophyl Paraben dan Metil Paraben dilarutkan di Propylene Glycol lalu ditambahkan SLS(Sodium Lauryl Sulfate) dan diaduk hingga larut. buat gelling agent dengan cara mencampurkan Natrosol dengan air suling panas. campurkan Polivinil Alkohol dengan air suling panas. campurkan kedua masa itu yakni Natrosol dan Polivinil Alkohol dan diaduk dengan magnetic bar sampai homogeny (tercampur sempurna). campurkan pengawet yang tadi sudah dibuat dengan gelling agent yang baru saja dibuat. lalu ditambahkan ekstrak daun sirsak dan ditambah air suling lalu diaduk hingga homogen(tercampur sempurna). masker siap untuk dipergunakan.



Sumber : Peneliti (2021)

Gambar1. Gambar Kemasan Produk Masker Peel Off dari Daun Sirsak

### Hasil Eksperimen

Eksperimen pembuatan masker wajah *Peel Off* untuk wajah berjerawat yang dibuat dari daun sirsak. Peneliti membuat lima eksperimen dengan komposisi yang berbeda. Perbedaan produk juga dapat dilihat dari warna, kekentalan, tekstur, aroma, serta efek samping yang ditimbulkan dari penggunaan masker tersebut. Komposisi produk ke-lima Sebagai berikut ini.

#### Eksperimen 5

**Tabel 2. Komposisi Experimen 5**

No.	Nama Bahan	Ukuran
1.	Ekstrak daun sirsak	3gr
2.	Polivinil Alkohol (menciptakan kelenturan atau elastisitas)	9ml
3.	Natrosol (zat pengental)	5gr
4.	Propylene Glycol (menjaga kelembaban)	6ml
5.	Prophyl Paraben(pengawet bersifat asam)	1gr
6.	Metil Paraben(pengawet bersifat basa)	1gr
7.	SLS/Sodium Lauryl Sulfate (membantu bahan-bahan produk tercampur dengan sempurna)	2gr
8.	Air suling/aquades (pelarut)	7ml

Sumber: Peneliti (2021)

Percobaan ekspresimen kelima menghasilkan produk berwarna hijau cerah, bertekstur kental, jika diaplikasikan pada kulit terasa dingin, dan tidak memerlukan waktu lama untuk menunggu masker ini kering, hanya berkisar kurang lebih 10-15 menit. Dan ketika kering masker bisa dikelupas. Perbedaan komposisi eksperimen ke-4 dengan komposisi eksperimen ke-5 hanya dalam komposisi propylene glycol dari 8ml dalam eksperimen ke-4 menjadi hanya 6ml dalam eksperimen ke-5.



Sumber: Peneliti (2021)

**Gambar 2: Proses pengelupasan hasil eksperimen masker I,II,III dan IV**

Gambar diatas adalah contoh pengaplikasian hasil eksperimen masker wajah *Peel Off* dari daun sirsak ke I,II,III, dan IV yaitu eksperimen yang menghasilkan masker wajah *Peel Off* dari daun sirsak yang memerlukan waktu lama untuk mengering dan pada saat sudah mengering masker tidak dapat dikelupas.



Sumber: Peneliti (2021)

**Gambar 3: Proses pengelupasan hasil eksperimen masker ke-lima**

Gambar diatas adalah contoh pengaplikasian hasil eksperimen masker wajah *Peel Off* dari daun sirsak ke-lima yaitu eksperimen yang menghasilkan masker wajah *Peel Off* dari daun sirsak yang memerlukan waktu tidak terlalu lama hanya berkisar kurang lebih 10-15 menit untuk mengering dan pada saat sudah mengering masker dapat dikelupas.

Berdasarkan 5 eksperimen yang dilakukan peneliti didapatkan hasil masker *Peel Off* yang paling mendekati sempurna yakni eksperimen ke 5 karena hasil eksperimen ke 5 masker dapat kering dan dapat dikelupas. Langkah selanjutnya yang dilakukan peneliti adalah peneliti melakukan validasi produk ke 5 kepada validator.

### **Validasi Produk**

Berdasarkan observasi yang dilakukan oleh validator ditemukan hasil sebagai berikut.

Menurut dua validator produk masker *peel off* dari daun sirsak ini memiliki warna cukup cerah karena masker *peel off* dari daun sirsak ini memiliki warna hijau yang tidak terlalu gelap dan tidak terlalu terang, memiliki kekentalan yang kental apalagi jika di diamkan di udara terbuka maka semakin lama akan semakin kental dan mengering, memiliki tekstur halus, memiliki aroma tidak menyengat, memiliki efek samping yang baik.

### **Manfaat Masker *Peel Off* dari Daun Sirsak**

Peneliti dalam eksperimen ini telah melakukan uji coba penggunaan produk masker wajah *Peel Off* dari daun sirsak ini kepada 3 responden yang memiliki kulit wajah berjerawat dengan hasil Sebagai berikut :

Responden 1 memiliki keluhan yakni wajah yang berjerawat. Jenis jerawat yang dialami responden 1 yakni jenis jerawat dizona T dan *papula* jerawat. Dan ketika responden 1 menggunakan masker wajah *Peel Off* dari daun sirsak secara rutin 3 hari sekali selama 2 bulan responden merasakan wajah yang terasa segar, relax, kenyal, tidak merasakan rasa gatal atau efek buruk lainnya, dan jerawat yang ada pada wajah responden berkurang.

Responden 2 memiliki keluhan yakni wajah yang berjerawat. Jenis jerawat yang dialami responden 2 yakni jenis jerawat *fulminans* dan *papula* jerawat. Dan ketika responden 2 menggunakan masker wajah *Peel Off* dari daun sirsak secara rutin 3 hari sekali selama 2 bulan responden merasakan wajah yang terasa segar, relax, kenyal, tidak merasakan rasa gatal atau efek buruk lainnya, dan jerawat yang ada pada wajah responden berkurang.

Responden 3 memiliki keluhan yakni wajah yang berjerawat. Jenis jerawat yang dialami responden 3 yakni jenis *whitehead* jerawat dan jerawat dizona T. Dan ketika responden 3 menggunakan masker wajah *Peel Off* dari daun sirsak secara rutin 3 hari sekali selama 2

bulan responden merasakan wajah yang terasa segar, relax, kenyal, tidak merasakan rasa gatal atau efek buruk lainnya, dan jerawat yang ada pada wajah responden berkurang.

Kelebihan masker wajah *Peel Off* dari daun sirsak ini adalah masker dapat diplikasikan dengan mudah, tidak memerlukan banyak waktu untuk menunggu masker kering hanya berkisar kurang lebih 10-15 menit sampai masker benar-benar kering, ketika masker di kelupas tidak menimbulkan rasa sakit karena masker bersifat elastis, dan masker terbukti efektif mengurangi jerawat jenis *whitehead* jerawat, jerawat di zona T, *papula* jerawat, jerawat *fulminans*, jerawat *menchanica*. Masker *Peel Off* dari daun sirsak ini memiliki aroma tidak menyengat dan masker memiliki aroma yang menimbulkan rasa relax untuk penggunaannya. Kekurangan masker wajah *Peel Off* dari daun sirsak ini adalah kemasannya yang sulit untuk dibuka, harus menggunakan alat bantu berupa gunting maupun pisau untuk membukanya.

Masker *Peel Off* dari daun sirsak ini memiliki kandungan senyawa dalam daun sirsak antara lain *steroid* atau *terpenoid*, *flavonoid*, *kumarin*, *alkaloid*, dan *tannin*. Senyawa *flavonoid* pada daun sirsak berfungsi sebagai antioksidan (Adri, 2013 : 1). Masker *Peel Off* dari daun sirsak ini memiliki kandungan antioksidan yang juga dapat menurunkan radiasi sinar UV A yang dapat menyebabkan kulit menjadi gelap. Antioksidan topical juga digunakan untuk mencegah penuaan dan radiasi sinar UV yang menyebabkan kerusakan kulit, perawatan untuk mencegah kulit mengkerut dan *erythema* yang disebabkan oleh *inflamasi* seperti sebuah lapisan yang melindungi kulit (Bauman, 2012: 3).

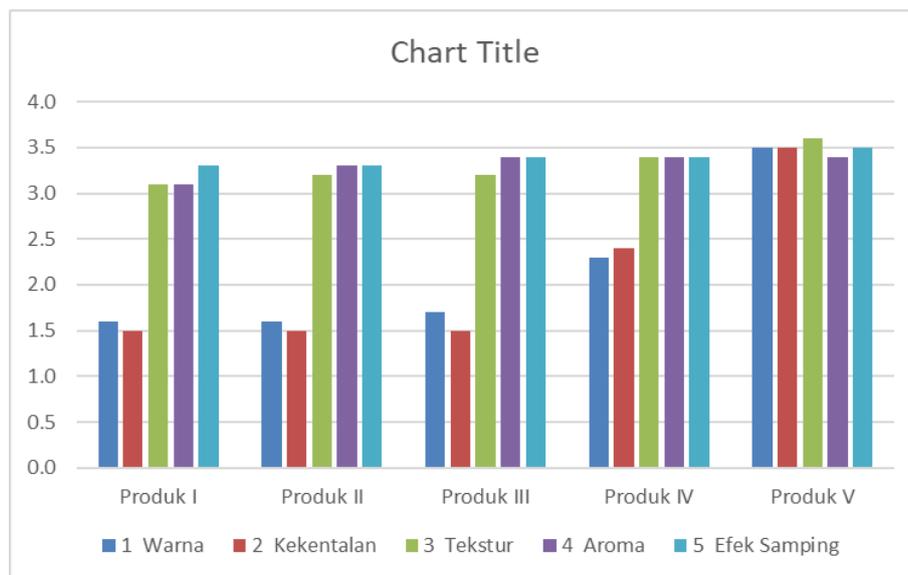
### **Daya Terima Masyarakat Terhadap Produk Masker Wajah *Peel Off* dari Daun Sirsak Untuk Mengurangi Jerawat.**

Uji publik merupakan suatu kegiatan pengujian yang dilakukan dengan beberapa panelis, bertujuan untuk mengetahui penilaian masyarakat terhadap produk yang dibuat peneliti. Pengamatan pada uji produk masker wajah *Peel Off* dari daun sirsak untuk mengurangi jerawat dilakukan kepada 30 panelis dengan rentang usia 19-30 tahun dengan pekerjaan sebagai mahasiswa dan karyawan pabrik. Peneliti melakukan uji coba pada rekan bermain dan tetangga. Indikator yang dinilai dalam uji publik adalah warna, kekentalan, tekstur, aroma dan efek samping. Hasil penilaian panelis dapat dilihat dari tabel dan grafik berikut ini :

**Tabel 3. Data Perhitungan Rata-Rata (*Mean*) dari 30 Panelis**

No	Indikator	Produk I	Produk II	Produk III	Produk IV	Produk V
1.	Warna	1,6	1,6	1,7	2,3	3,5
2.	Kekentalan	1,5	1,5	1,5	2,4	3,5
3.	Tekstur	3,1	3,2	3,2	3,4	3,6
4.	Aroma	3,1	3,3	3,4	3,4	3,4
5.	Efek Samping	3,3	3,3	3,4	3,4	3,5

Sumber : Peneliti 2021



Sumber : Peneliti (2021)

Gambar 7. Grafik Hasil Daya Terima Masyarakat

Dapat disimpulkan bahwa hasil rata-rata dari 30 panelis yaitu :

Berdasarkan dari uji publik 30 panelis diketahui bahwa panelis lebih menyukai warna dari produk V dengan nilai 3,5 karena warna yang dihasilkan lebih menarik yakni memiliki warna hijau cerah, sedangkan warna dari produk I, produk II, produk III, produk VI warna yang dihasilkan hijau tua. Berdasarkan dari uji public 30 panelis diketahui bahwa panelis lebih menyukai kekentalan dari produk V dengan nilai 3,5 karena produk V memiliki kekentalan yang pas yakni tidak terlalu cair dan tidak terlalu kental. Berdasarkan dari uji publik 30 panelis diketahui bahwa panelis menyukai semua tekstur yang dihasilkan karena memiliki tekstur halus dengan rata-rata 3,3. Berdasarkan dari uji publik 30 panelis diketahui bahwa panelis menyukai semua aroma yang dihasilkan karena aroma dari masker wajah *peel off* dari daun sirsak ini tidak menyengat dengan rata-rata 3,3. Berdasarkan dari uji publik 30 panelis diketahui bahwa panelis menyukai semua hasil eksperimen masker wajah *Peel Off*

dari daun sirsak dari eksperimen I,II,III,IV, dan V karena tidak menimbulkan efek samping yang buruk atau tidak baik, tetapi jika dilihat dari hasil keseluruhan indikator penilaian yakni warna, kekentalan, tekstur, aroma dan efek samping maka yang mendapatkan penilaian paling tinggi dan paling bagus diantara kelima produk masker wajah *Peel Off* dari daun sirsak yang dibuat oleh peneliti adalah produk kelima.

## KESIMPULAN

Masker *Peel Off* dibuat dengan metode eksperimen yang dilakukan dengan pengambilan ekstrak daun sirsak dan dilakukan proses pembuatan masker *Peel Off* dengan melakukan pencampuran bahan utama dan beberapa bahan tambahan lainnya. Pembuatan Masker *Peel Off* dari daun sirsak ini memiliki komposisi ekstrak daun sirsak 3gr, Natrosol 5gr, propylene glycol 6ml, Prophyl paraben 1gr, Metil paraben 1gr, Sodium Lauryl Sulfate 2gr, air suling 6ml, polivinil alcohol 9ml. Dengan mengaplikasikan 5 kali penggunaan masker *Peel Off* ini mampu bekerja dengan baik dan tidak menimbulkan iritasi apapun, karena adanya kandungan antibakteri atau antioksidan yang terdapat pada daun sirsak sehingga sangat bermanfaat untuk kulit wajah terutama yang mempunyai masalah jerawat. Dari hasil uji publik ke masyarakat produk yang dibuat efektif mengurangi jerawat jenis *whitehead* jerawat, jerawat dizona T, *papula* jerawat, jerawat *fulminans*, jerawat *mechanica*, dan dapat mencerahkan wajah. Hasil penghitungan daya terima masyarakat terhadap produk masker wajah *Peel Off* dari daun sirsak eksperimen ke-lima memiliki hasil rata-rata warna 3,5. Kekentalan 3,5. Tekstur 3,6. Aroma 3,4. Efek samping 3,5. Maka dari itu hasil produk masker wajah *Peel Off* dari daun sirsak eksperimen ke-lima ini bisa dibuat sebagai inovasi baru dalam pembuatan produk kecantikan khususnya perawatan kulit wajah berjerawat karena memiliki kandungan antibakteri dan antioksidan yang sangat efektif mengurangi jerawat.

## UCAPAN TERIMAKASIH

Dalam penulisan artikel ini, tidak terlepas dukungan dari berbagai pihak. Peneliti secara khusus mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu. Pada kesempatan ini, peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT dengan segala rahmat serta karunia-Nya yang memberikan kekuatan bagi peneliti dalam menyelesaikan artikel ini.

2. Kepada kedua orang tua tercinta yang telah memberikan dukungan berupa doa dan perhatian yang tiada henti.
3. Kepada dosen pembimbing, Ibu Nurulisma Saputri, S.Pd, M.Pd.
4. Kepada dosen penguji, Ibu Dra. Yenny Nur Handayani
5. Kepada validator, Ibu Rianti, S.Farm dan Ibu Intan Krisnawati, S.Farm.
6. Kepada 30 panelis yang telah membantu dalam memberikan hasil uji daya terima masyarakat terhadap produk masker wajah *Peel Off* dari daun sirsak untuk mengurangi jerawat.

## DAFTAR PUSTAKA

- Adri, D. (2013). *Aktivitas Antioksidan dan Sifat Organoleptik Teh Daun Sirsak (Annona muricata Linn.) Berdasarkan Variasi Lama Pengeringan*. *Jurnal Pangan dan Gizi Vol. 04 No. 07 Tahun 2013*, 04, 1-12.
- Bauman, L. 2012. *Cosmetic Dermatology : Principle and Practice*. TheMcGraw-Hill Companies : New York.
- Candra, JT. 2018. “*Sirsak (Annona Muricata Linn)*”. (hlm. 8-11). Jakarta. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Hasmila, I. 2019. *Efektivitas Ekstrak Daun Sirsak (Annona mericata Liin) Fortifikasi Nanokitosan Sebagai Antibakteri dan Antioksidan*. Makassar.
- Muliyawan, D, & Suriana, N. 2013. *A-Z tentang Kosmetik*. Elex Media Komputindo. Jakarta.
- Rahmawanty D., Yulianti N., Fitriana M., 2013, *Formulasi dan Evaluasi Masker Wajah Peel-off Mengandung Kuersetin Dengan Variasi Konsentrasi Gelatin Dan Gliserin*, Banjarbaru, Universitas Mngkurat Banjarbaru, Media farmasi, vol 12 (1), hal 18.
- Zuhud, E. 2011. *Bukti Kedahsyatan Sirsak Menumpas Kanker*. Yunita Indah. Cet-1 Agromedia Pustaka: Jakarta.