



Daun Binahong Untuk Mengurangi Jerawat Dan Kelenjar Minyak Pada Wajah

Binahong Leaves To Reduce Acne And Oil Glands On The Face

Mila Diana 1). Nurulisma Saputri 2)

Akademi Kesejahteran Sosial Ibu Kartini Semarang

miladianaku@gmail.com

ABSTRAK

Kosmetik dan perawatan tidak terlepas dari kehidupan para wanita, merawat bagian wajah bagian kulit dapat terlihat halus dan cerah dengan menggunakan bahan alami. Salah satu cara merawat wajah yaitu dengan melakukan perawatan masker wajah yang berbahan alami, Bahan alami yang dapat dijadikan masker salah satunya yaitu daun binahong dan madu . Tujuan peneliti membuat inovasi baru berupa cara pembuatan masker pasta daun binahong dan madu. Metode peneliti lakukan yaitu metode eksperimen menguji cobakan ke beberapa subjek sesuai masalah kulit wajah, Metode wawancara dilakukan dengan responden, metode observasi pengamatan dengan responden yang mencantumkan analisis wajah, metode dokumentasi mendokumentasi setiap melakukan uji coba.

Eksperimen peneliti ini memanfaatkan daun binahong dan madu sebagai bahan pembuatan masker wajah. Penelitian dengan metode eksperimen dan menghasilkan 3 produk dengan takaran yang berbeda, karena hasil eksperimen pertama dan kedua peneliti merasa kurang maka peneliti melakukan eksperimen produk ketiga yang diuji cobakan kedua model yang memiliki wajah berminyak dan berjerawat, yang pemakaiannya rutin 2 hari sekali dan hasilnya jerawat dan minyak berkurang. Produk ketiga dengan takaran 1 sendok makan lendir daun binahong dan 1 sendok teh madu. Manfaat daun binahong yang selain dapat digunakan sebagai obat-obatan juga dapat dimanfaatkan untuk kecantikan berupa masker wajah daun binahong dan madu.

Kata Kunci: kosmetik, daun binahong, jerawat

ABSTRACT

Cosmetics and treatments are inseparable from the lives of women, taking care of the face part of the skin can look smooth and bright using natural ingredients. One way to take care of the face is by doing facial mask treatments made from natural, natural ingredients that can be used as masks, one of which is binahong leaves and honey. The purpose of researchers to create new innovations in the form of how to make pasta masks binahong leaves and honey. The research method is experimental method to test to several subjects according to facial skin problems, interview method conducted with respondents, observation method with respondents that include facial analysis, documentation method documenting each trial.

This research experiment used binahong leaves and honey as ingredients for making face masks. Research with experimental methods and produce 3 products with different sizes, because the results of the first and second experiments researchers felt less then the researchers conducted a third product experiment that tested both models that have oily and acne face, whose use is routine once every 2 days and the results of acne and oil are reduced. The third product with a measure of 1 tablespoon of mucus binahong leaves and 1 teaspoon of honey. The benefits of binahong leaves that in addition to being used as medicines can also be used for beauty in the form of face masks binahong leaves and honey.

Keyword: cosmetics, binahong leaves, acne

PENDAHULUAN

Kecantikan merupakan bagian terpenting dari gaya hidup wanita. Setiap wanita ingin tampil sempurna dan melakukan berbagai macam cara agar dapat tampil menarik di depan semua orang, Hal ini biasanya dilakukan dengan cara merias dan juga merawat badan dengan menggunakan kosmetik. Bahkan banyak wanita yang rela mengeluarkan uang demi merawat wajah dan badan mereka.

Menurut Sulastomo (2013 : 7) menjelaskan bahwa "Kulit adalah organ terluar dari tubuh yang melapisi tubuh manusia. Berat kulit diperkirakan 7% dari berat tubuh total. Pada permukaan luar kulit terdapat pori-pori (rongga) yang menjadi tempat keluarnya keringat. Kulit adalah organ yang memiliki banyak fungsi, diantaranya adalah sebagai pelindung tubuh dari berbagai hal yang dapat membahayakan, sebagai alat indra peraba, pengatur suhu tubuh. Sedangkan wajah merupakan bagian terpenting bagi seseorang baik wanita maupun pria. Setiap seseorang tentunya mendambakan wajah yang putih, bersih, tanpa jerawat, dan tidak kusam. Oleh karena itu, diperlukan perawatan yang intens terhadapnya, dan tentunya dengan cara yang alami. Bukan hanya kulit wajah atau bagian yang terbuka, melainkan kulit diseluruh tubuh harus dijaga, dari semua bagian kulit tubuh, kulit wajah merupakan bagian yang paling sering mendapat perhatian. Memahami struktur dan fungsi kulit dapat menjadi langkah awal dalam keseluruhan rangkaian upaya merawat dan menjaga kesehatan kulit.

Friska (2015:7) Setiap orang memiliki jenis kulit yang berbeda-beda. Dari perbedaan jenis kulit, maka berbeda pula permasalahan kulit yang dialami setiap orang. Bagi sebagian masyarakat yang sibuk, mungkin akan memilih perawatan untuk mengatasi permasalahan kulit di skin care. Namun ada juga yang memilih perawatan di rumah dengan bahan-bahan alami. Jerawat adalah masalah paling umum yang kerap terjadi pada setiap orang. Baik laki-laki maupun perempuan. Banyak faktor yang membuat kulit wajah menjadi berjerawat dan banyak cara pula untuk mengatasinya, tergantung seberapa parah jerawat yang terjadi. Kontrol makanan dan perhatikan kebersihan kulit wajah, jangan biarkan wajah berminyak pekat dan membuat debu kotoran menempel.

Kosmetik dan perawatan tidak terlepas dari kehidupan para wanita, tidak hanya merawat bagian wajah namun badan juga agar kulit terlihat halus dan lebih cerah dengan menggunakan bahan alami yang manfaatnya lebih banyak daripada menggunakan bahan kimia. Salah satu cara merawat wajah yaitu dengan cara melakukan perawatan dengan masker wajah yang berbahan alami, Bahan alami yang dapat dijadikan masker salah satunya yaitu daun binahong.

Daun binahong adalah tanaman merambat yang tidak memiliki batang dan pertumbuhannya mengikuti sinar matahari. Daun binahong banyak digunakan sebagai obat alternatif dan kecantikan, Salah satunya ialah untuk kecantikan. Daun binahong dapat menghilangkan jerawat secara alami. Menurut Khofifah (2018: 27) Manfaat Daun Binahong untuk Wajah seperti untuk jerawat. Daun binahong ini sudah terbukti akan khasiatnya yang cukup fenomenal untuk kesehatan dan kecantikan dengan

kandungannya diketahui secara ilmiah dapat mengobati berbagai macam penyakit dalam tubuh juga bermanfaat untuk kecantikan. Daun binahong bermanfaat karena dengan kandungan didalamnya seperti Minyak atsiri, *saponin*, *terpimpin*, dan *flavonoid* yang merupakan unsur senyawa daun binahong yang efektif dan aktif membunuh bakteri penyebab timbulnya jerawat.

Menurut Nadia Myrna dalam tribunnews menyatakan bahwa Penyebab munculnya jerawat dapat disebabkan oleh hormon, aktivitas sehari-hari, pola makan, adanya alergi. Peningkatan aktivitas kelenjar ini menyebabkan produksi sebum pada wajah juga bertambah. Jadi tumpukan sebum ini nantinya akan bergabung dengan kotoran dan sel kulit yang mati, kemudian menyumbat pori-pori. Pada saat pori-pori tersumbat dan dengan banyaknya sebum pada permukaan kulit, bakteri yang disebut *Propionibacterium acnes* berkembang dengan cepat, Bakteri ini merupakan bakteri penyebab jerawat. Jerawat dapat diatasi dengan berbagai macam cara, salah satunya ialah dengan cara alami yaitu dengan menggunakan daun binahong.

Madu adalah suatu cairan kental, berasa manis dan lezat bewarna kuning terang atau kuning tua keemasan yang dihasilkan oleh lebah. . Dari segi kecantikan, madu dapat pula digunakan untuk menghaluskan kulit, serta pertumbuhan rambut. Selain teksturnya yang lembut, kandungan madu sangat kaya akan vitamin, mineral, antioksidan dan potasium yang dapat digunakan sebagai pelembab, penyegar bahkan masker wajah. Karena, “dalam madu terdapat kandungan zat antiseptik yang berguna untuk membunuh bakteri pada wajah yang dapat menyebabkan jerawat semakin meradang.

Berdasarkan latar belakang tersebut peneliti mengambil judul “DAUN BINAHONG DAN MADU UNTUK MENGURANGI JERAWAT DAN KELENJAR MINYAK PADA WAJAH” yaitu agar dapat membuat inovasi pembuatan masker pasta dari bahan alami daun binahong yang mempunyai banyak manfaat untuk kecantikan yang belum banyak orang mengetahui dan mudah digunakan. Rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu : 1) Bagaimana cara membuat masker wajah pasta dari daun binahong dan madu? 2) Apakah masker pasta daun binahong dan madu dapat mengurangi jerawat dan kelenjar minyak pada wajah ?. Tujuan dari penelitian 1) Untuk dapat membuat inovasi baru berupa cara pembuatan masker pasta daun binahong dan madu. 2) Untuk mengetahui bahwa daun binahong dan madu dapat dimanfaatkan sebagai masker wajah untuk mengurangi jerawat dan kelenjar minyak.

METODOLOGI PENELITIAN

Metode dalam penelitian ini yaitu, a) Wawancara adalah merupakan pertemuan dua orang untuk bertukar informasi dan ide melalui tanya jawab, sehingga dapat dikonstruksikan makna dalam suatu topik tertentu. Wawancara digunakan sebagai teknik pengumpulan data apabila peneliti ingin melakukan studi pendahuluan untuk menemukan permasalahan yang harus diteliti, tetapi juga apabila peneliti ingin mengetahui hal-hal dari responden yang lebih mendalam. Teknik pengumpulan data ini mendasarkan

dari pada laporan tentang diri sendiri atau *self-report*, atau setidaknya-tidaknya pada pengetahuan dan atau keyakinan pribadi (Sugiyono, 2011: 231).

Metode wawancara yang akan peneliti gunakan yaitu melakukan wawancara dengan pemakai masker pasta dari daun binahong sebelum percobaan pemakaian masker pasta daun binahong, mengenali kondisi jerawat di wajah customer kemudian menanyakan apakah mau di uji coba kemudian bagaimana efek setelah memakai masker apakah jerawat berkurang atau tidak sama sekali. b) Observasi, menurut (Sugiyono) adalah dasar semua ilmu pengetahuan. Para ilmuwan hanya dapat bekerja berdasarkan data, yaitu fakta mengenai dunia kenyataan yang diperoleh melalui observasi. Melalui observasi, penulis belajar tentang perilaku, dan makna dari perilaku tersebut, (Sugiyono, 2011: 226). Metode observasi yang akan peneliti gunakan yaitu dengan melakukan pengamatan dengan responden dengan mencantumkan lembar analisis wajah. c) Dokumentasi merupakan catatan peristiwa yang sudah berlalu. dokumen bias berbentuk tulisan, gambar atau karya –karya monumental dari seseorang (Metode Pengumpulan Data menurut Sugiyono [2011:193-330]). Metode dokumentasi yang akan peneliti gunakan yaitu mendokumentasikan validasi, sebelum dan sesudah setiap melakukan uji coba pemakaian masker pasta dari daun binahong dan madu. d) eksperimen adalah melakukan suatu percobaan tentang sesuatu hal, mengamati prosesnya serta menjelaskan hasil percobaannya.

Eksperimen peneliti ini berupa pembuatan masker wajah dari daun binahong dan madu yang mempunyai manfaat untuk mengurangi jerawat dan kelenjar minyak dengan melakukan uji publik terhadap 10 responden.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Pembuatan masker wajah dari daun binahong sebagai bahan dasar alami, dalam penelitian ini peneliti melakukan beberapa eksperimen untuk menghasilkan daun binahong sebagai masker wajah. Berikut Langkah pembuatan masker daun binahong

Tabel 1 Langkah Pembuatan Masker Wajah Daun Binahong

No	Pelaksanaan
1.	Cuci bersih daun binahong
2.	Haluskan daun binahong dengan blender
3.	Saring lendir dengan penyaring.
4.	Letakan lendir ke mangkuk .
5.	Takar lendir sekitar satu sendok makan lalu letakkan di cawan.
6.	Tambahkan madu satu sendok teh kemudian aduk rata.

7.	Masker daun binahong siap untuk di pakai.
----	---

Sumber: Peneliti(2020)

Peneliti Melakukan Eksperimen Sebanyak 3 Kali Dengan Komposisi Dan Takaran Yang berbeda.

Tabel 2 Komposisi Hasil Uji Coba Produk Masker Daun Binahong

No.	Bahan	Produk		
		1	2	3
1.	Daun Binahong Yang Dikeringkan	10 Lembar Daun Binahong Yang Sudah Dikeringkan	-	-
2.	Lendir Daun Binahong	-	1 Sendok Makan	1 Sendok Makan
3.	Madu	1 Sendok Makan	1 Sendok Teh	1 Sendok Teh
4.	Air Bersih		1 Sendok Makan	-

Sumber: Peneliti (2020)

Komposisi yang berbeda menghasilkan tekstur aroma dan kekentalan berbeda berikut dibawah ini gambar hasil masker daun binahong sesuai dengan komposisi takaran eksperimen.



Gambar 1 eksperimen I



Gambar 2. Eksperimen II



Gambar 3. Eksperimen III

Sumber: Peneliti (2020)

Pengamatan pada uji publik pemanfaatan daun binahong sebagai bahan utama pembuatan masker yang dilakukan pada 10 responden yaitu dalam desa banyutowo rt 01 rw 01 Kecamatan Kendal, Kabupaten Kendal pada tanggal 17 juni- 19 juni . Uji publik dilakukan dengan cara menghitung dari hasil analisis yang meliputi warna, aroma, tekstur, daya lekat, kekentalan, kemudahan pengaplikasian, serta kesukaan responden.

Hasil uji publik dari setiap perlakuan dicantumkan dalam bentuk tabel sebagai berikut

Tabel 2 Tabel Hasil Uji Indrawi

Produk	Warna	Aroma	Tekstur	Daya lekat	Kekentalan	Kemudahan Pengaplikasian	Kesukaan Sempel
X3	<ol style="list-style-type: none"> 1. Hijau Pekat 2. Hijau kekuningan 3. Hijau kehitaman 	<ol style="list-style-type: none"> 1.Hambar 2.Langu 3.Wangi 	<ol style="list-style-type: none"> 1.Lembut 2. Kasar 	<ol style="list-style-type: none"> 1.Lekat 2. Tidak lekat 	<ol style="list-style-type: none"> 1.Kental 2. Cair 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mudah 2. Susah 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Suka 2.Tidak Suka 3.Sangat Suka

Sumber: Peneliti (2020)

Hasil Data Uji Pengolesan

1. Warna

Berdasarkan dari uji publik yang diperoleh dari 10 sempel 7 yang mengatakan bahwa produk X3 memiliki warna hijau pekat dan 2 yang memiliki warna hijau kehitaman dan 1 yang mengatakan memiliki warna hijau kekuningan.

2. Aroma

Berdasarkan dari uji publik yang diperoleh dari 10 sempel semua mengatakan bahwa produk X3 memiliki aroma yang langu.

3. Tekstur

Berdasarkan dari uji publik yang diperoleh dari 10 sempel semua mengatakan bahwa produk X3 memiliki tekstur yang lembut.

Hasil Data Uji Daya Lekat

1. Daya Lekat

Berdasarkan dari uji publik yang diperoleh dari 10 sempel 8 mengatakan bahwa produk X3 memiliki daya lekat yang lekat dan 2 mengatakan bahwa produk X3 memiliki daya lekat yang tidak lekat.

2. Kekentalan

Berdasarkan dari uji publik yang diperoleh dari 10 sempel 9 mengatakan produk X3 memiliki kekentalan yang kental dan 1 sempel mengatakan produk X3 memiliki kekentalan yang cair.

3. Kemudahan Pengaplikasian

Berdasarkan dari uji publik yang diperoleh dari 10 sampel semua sampel mengatakan bahwa produk X3 mudah dalam pengaplikasiannya.

4. Kesukaan sampel

Berdasarkan dari uji kesukaan sampel yang diperoleh 10 sampel 5 mengatakan sangat suka, 4 mengatakan suka dan 1 mengatakan tidak suka.

Hasil uji publik masker daun binahong dan madu ini responden lebih suka produk X3 karena warna yang dihasilkan hijau pekat, bertekstur lembut yang memiliki daya lekat yang lekat, kekentalannya yang kental dan kemudahan pengaplikasiannya yang sangat mudah. Jadi, 5 dari 10 responden mengatakan sangat suka, 4 mengatakan suka dan 1 mengatakan tidak suka.

MASKER DAUN BINAHONG DAPAT MENGURANGI JERAWAT DAN KELENJAR MINYAK PADA WAJAH

Peneliti melakukan *treatment* masker yang berbahan dasar daun binahong 3 kali perlakuan dalam 1 minggu pemakaian diterapkan pada kedua responden yang berjenis kelamin perempuan yang bernama Ma'rifatul Khoiriyah yang berusia 21 tahun dan Hartini 35 tahun. Peneliti menguji cobakan menggunakan masker dengan komposisi yang disukai 10 responden yaitu produk nomer 3. Uji coba dilakukan selama 1 minggu pada tanggal 12-19 juni 2020.

Hasil dari 3 kali perlakuan pada kedua wajah responden yang berjerawat dan berminyak masker dari daun binahong dapat mengurangi kelenjar minyak pada wajah dan mengurangi jerawat pada wajah, hasil yang didapatkan dari kedua responden berbeda responden pertama yang memiliki wajah berminyak di area dahi, cuping hidung, area bawah mata dan dagu yang terlihat hasilnya dapat mengurangi kelenjar minyak yaitu di area bawah mata, cuping hidung dan dagu. Dan untuk wajah yang berjerawat jerawat pada wajah mengering dan berkurang, apabila pemakaian berlanjut kemungkinan jerawat pada wajah dapat pudar.

Manfaat masker daun binahong dan madu dapat mengurangi jerawat dan kelenjar minyak kaena didalam daun binahong terdapat kandungan senyawa yaitu minyak atsiri, saponin, terpenoid dan flavonoid yang efektif dan aktif membunuh bakteri penyebab timbulnya jerawat. (Khofifah, 2018:27)

KESIMPULAN

Cara membuat masker daun binahong tergolong mudah dan untuk mendapatkan daun binahong juga sudah banyak di kalangan masyarakat, untuk pengaplikasian di wajah sangat mudah masker tinggal dioles ke seluruh wajah kemudian tunggu kurang lebih 15-20 menit kemudian bilas menggunakan air hangat dan untuk menutup pori-pori oleskan air es atau es batu, untuk mendapatkan hasil yang maksimal gunakan masker pasta daun binahong ini 2-3 kali dalam 1 minggu. Dalam pembuatan masker pdaun binahong dan madu ini mengalami kendala yaitu masker beraroma langu sehingga ketika diaplikasikan diwajah aromannya sangat menyengat.

Masker alami dari daun binahong dan madu dapat mengurangi jerawat dan kelenjar minyak pada wajah.

DAFTAR PUSTAKA

Arabi, P.M., Joshi, G., Reddy, R.N., R, A.S. dan S, A.P., 2017. Categorising Normal Skin, Oily Skin and Dry Skin using 4-Connectivity and 8-Connectivity Region Properties. *Int. J. Advanced Networking and Applications*

Fauzi, Aceng Ridwan dan Rina Nurmalina. 2012. "Merawat Kulit dan Wajah". Jakarta : Kompas Gramedia

Friska. 2015:7. https://elib.unikom.ac.id/files/disk1/705/jbptunikompp-gdl-mochamadag-35211-10-unikom_m-i.pdf Diakses pada tanggal 20 juli 2020

Kusumah, Wijaya dan Dwitagama Dedi. 2011. *Mengenal Penelitian Tindakan Kelas*. Jakarta : PT Indeks / Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta

Muliyawan, Suriana. 2013. *A-Z Tentang Kosmetik*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo

Nuraini, Dini Nuris. 2014 . *Aneka Daun Berkhasiat Untuk Obat*. Yogyakarta: Gava Media

Nurhanifah Hani. Kajian Pustaka Gel Anti Jerawat Dari Ekstrak Daun Binahong. Sarjana Muda TA 2012/2013 Sekolah Tinggi Farmasi Bandung.

Prasko. 2011. Pengertian, Jenis, Kandungan dan Manfaat Madu: Situs Pendidikan(Online, <http://www.prasko.com/2011/08/Pengertian-jenis-kandungan-dan-manfaat.html>, diakses 16 Juni 2020.

Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Administratif*. Bandung: Alfabeta.

Sulastomo, H. 2013. *Manajemen Kesehatan*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.

Susetya, Darma. 2014:18. *Khasiat dan manfaat daun ajaib binahong*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press

Susetya, Darma. 2012. *Khasiat Dan Manfaat Daun Ajaib Binahong*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press

Utami, Putri, dan Desty, Eri Puspaningtyas. 2013. *The Miracle Of Herb*. Jakarta: PT Agromedia Pustaka