



## ***Hair Mask* Buah Pare Untuk Mengurangi Rambut Rontok Dan Berketombe**

**Lailatun Nasikhah**

Akademi Kesejahteraan Sosial Ibu Kartini Semarang

**\*Agus Susanti**

Akademi Kesejahteraan Sosial Ibu Kartini Semarang

Korespondensi penulis: [susanti@aksibukartini.ac.id](mailto:susanti@aksibukartini.ac.id)

**Abstract.** *In the current era of globalization, there are many problems with hair loss, dandruff, and unhealthy hair. Hair mask is one of the treatments to treat hair damage. Bitter melon is known to have a bitter taste and has the benefit of reducing hair loss and dandruff, which is the main ingredient in making hair masks. The purpose of this study was to determine the manufacturing process, application method, and public acceptance of pare fruit hair masks to reduce hair loss and dandruff. The research methods used are literature, experiments, documentation, interviews and questionnaires. Making pare fruit hair mask with composition. stearic acid 20 g, liquid paraffin 40 ml, bitter melon juice 70 ml, menthol 0.5 g, TEA 3.5 ml, lime seed perfume 3.5 ml, nipagin 0.5 g. The use of hair masks is done 2 times a week, the use has been seen after use. The results of the public test to 41 respondents to determine the acceptance of the community. It can be concluded that pare fruit hair mask is effective in reducing hair loss and dandruff as an innovation of pare fruit in making hair masks. Need clinical trials and durability tests of bitter melon hair mask products to reduce hair loss and dandruff. The need for other efforts by diligently washing hair to reduce hair loss and dandruff.*

**Keywords:** *hair loss, dandruff, hair mask, pare fruit .*

**Abstrak.** *Adi era globalisasi saat ini banyak permasalahan rambut kerontokan, ketombe, dan rambut yang tidak sehat. Hair mask merupakan salah satu perawatan untuk mengatasi kerusakan rambut. Buah pare dikenal memiliki rasa pahit memiliki manfaat mengurangi rambut rontok dan ketombe menjadi bahan utama pembuatan hair mask. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui proses pembuatan, cara pengaplikasian, dan daya terima masyarakat terhadap hair mask buah pare untuk mengurangi rambut rontok dan berketombe. Metode penelitian yang digunakan adalah kepustakaan, eksperimen, dokumentasi, wawancara dan kuesioner. Pembuatan hair mask buah pare dengan komposisi. asam stearat 20 gr, parafin liquid 40 ml, air sari buah pare 70 ml, menthol 0,5 gr, TEA 3,5 ml, bibit parfum jeruk nipis 3,5 ml, nipagin 0,5 gr. Pemakaian hair mask dilakukan 2 kali dalam seminggu sudah terlihat pemanfaatan setelah pemakaian. Hasil uji publik kepada 41 responden untuk mengetahui daya terima masyarakat. Hal ini dapat disimpulkan bahwa hair mask buah pare efektif mengurangi rambut rontok dan berketombe menjadi inovasi buah pare dalam pembuatan hair mask. Perlu uji klinis dan uji daya tahan produk hair mask buah pare untuk mengurangi rambut rontok dan berketombe. Perlunya upaya lain dengan rajin mencuci rambut untuk mengurangi rambut rontok dan berketombe.*

**Kata kunci :** rambut rontok, berketombe, hair mask, buah pare.

## PENDAHULUAN

*Hair mask* merupakan perawatan dengan menambah nutrisi pada rambut dan kulit kepala, mengurangi stres pada rambut serta kulit kepala (Nelly, 2013).

*Hair mask* atau masker rambut adalah perawatan rambut untuk mengatasi masalah rambut yang cukup parah seperti rambut rontok atau terlalu sering mengganti warna rambut sehingga rambut menjadi sangat kering, kusam serta berketombe. Proses perawatan *hair mask* berbeda dengan *creambath* dan *hair spa*. Perawatan *hair mask* dilakukan tanpa menggunakan pemijatan namun hanya membalurkan krim masker ke seluruh bagian rambut supaya rambut bermasalah dapat diobati dengan baik. Hal itu disebabkan karena rambut bermasalah biasanya cenderung rapuh dan rontok. (Nastangin, 2019)

Menurut (Widayanti, 2013) buah pare (*Momordica charantia L*) buah yang memiliki keunikan yaitu bentuknya yang berbintil dan rasanya yang sangat pahit namun dibalik rasa pahitnya itu ternyata buah pare sangat kaya akan khasiat. Buah pare memiliki zat bermanfaat diantaranya *karantin*, *hidroksitriptamin*, *glikosida kukurbitasin*, *polipeptide-P insulin*, vitamin A, B, C.

Manfaat pare untuk kecantikan kulit dan rambut antara lain Membersihkan wajah, mengatasi ketombe dan rambut rontok, memperlambat penuaan, anti mikroba, mencegah kulit kusam, menghilangkan jerawat, mengatasi rambut kasar dan kusut, (Fauziah, 2020) Rambut rontok (*hair loss*) adalah suatu kelainan dimana jumlah rambut lebih sedikit atau rambut terlepas dari kulit kepala lebih banyak dari normal, dengan atau tanpa penipisan yang tampak (Umborowati, 2012). Kerontokan rambut dapat disebabkan oleh beberapa faktor yang tidak bisa dikendalikan yaitu keturunan, usia, dan jenis kelamin. Adapun faktor penyebab lain seperti mengikat rambut terlalu kencang, terlalu sering menggunakan pengering rambut, keramas setiap hari, menyisir rambut yang masih basah menggunakan sisir bergerigi rapat, serta tingkat stres (Fu, 2017).

Ketombe adalah kondisi kronis dimana terjadi kerontokan pada kulit kepala. Ketombe adalah pengelupasan sel kulit mati di kepala yang berlebihan ketombe timbul akibat kulit kepala yang berminyak dan lembab. Ketombe merupakan kondisi kulit abnormal yang sering terjadi dan ditandai oleh pengelupasan dan rasa gatal pada kulit kepala. Ketombe disebabkan oleh beberapa faktor seperti aktivitas kelenjar *sebacea*, jamur *genus malassezia* dan kepekaan individual. *Pityrosporum ovale* merupakan salah satu *spesies* dari *malassezia* yang dapat menyebabkan ketombe. Jamur ini sebenarnya adalah *flora* normal yang terdapat di rambut, namun akibat berbagai kondisi seperti suhu, kelembapan, kadar minyak yang tinggi, dan penurunan imunitas tubuh dapat memicu terjadinya peningkatan pertumbuhan jamur

*Pityrosporum ovale* di rambut (Maryanti, 2014) Ketombe umumnya ditandai dengan serpihan berwarna putih atau kekuningan yang dapat berjatuhan ke bahu. Ketombe juga bisa menimbulkan gatal dikulit kepala dan membuat kulit kepala menjadi bersisik dan berkerak. (Pittara, 2022) Ketombe dapat disebabkan karena faktor kebersihan pada kulit kepala serta rambut yang kurang diperhatikan atau ketidakcocokan pada kosmetik rambut yang digunakan dan sisa-sisa kosmetik yang tidak terangkat keseluruhan saat proses pembersihan rambut (pencucian rambut).

Gangguan ketombe menimbulkan rasa gatal dan mendorong penderita melakukan penggarukan. Efek dari penggarukan dapat menimbulkan luka pada kulit kepala dan apabila tidak ditangani dengan baik maka dapat merusak kandung rambut. Ada juga beberapa faktor yang dianggap berperan sebagai penyebab ketombe yaitu bakteri *pityrosporum ovale*, iritasi mekanis, dan kimiawi, ketegangan jiwa, makanan berlemak, dan gangguan hormonal. (Kaminaro, 2015)

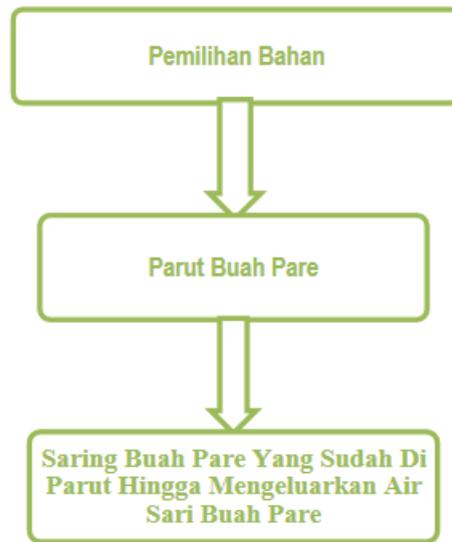
## **METODOLOGI PENELITIAN**

Eksperimen pembuatan *hair mask* buah pare untuk mengurangi rambut rontok dan berketombe dilaksanakan di Jl. Kh. Ahmad Dahlan Dusun Kalibanger RT 02 RW 02 Desa Lanjan Kecamatan Sumowono Kabupaten Semarang. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode kepustakaan, metode eksperimen, metode dokumentasi, metode wawancara, metode kuisioner.

Alat yang digunakan pada pembuatan *hair mask* buah pare meliputi mangkok, baskom, gelas ukur, panci, kompor, mixer, penyaring, wadah, parut, sendok. Bahan yang digunakan pada pembuatan *hair mask* buah pare meliputi *asam stearat*, *parafin liquid*, *tri ethanol amin*, *menthol*, buah pare, bibit parfum jeruk nipis, *nipagin*.

Langkah-langkah pembuatan air sari buah pare dapat dilihat pada gambar 1.

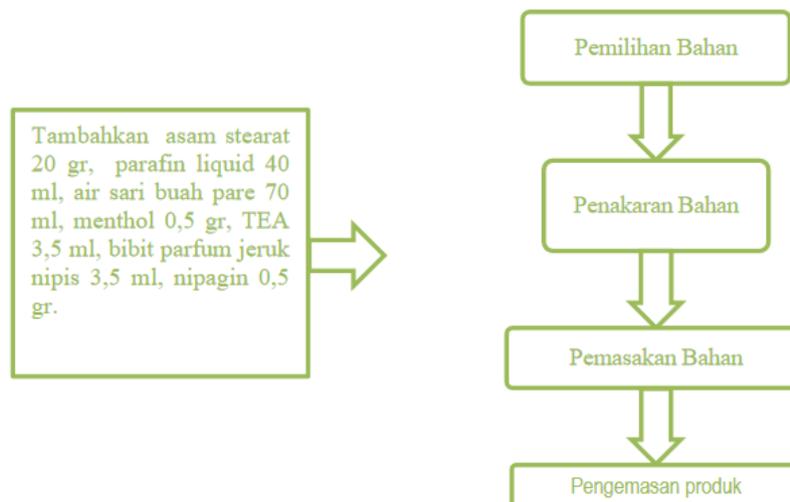
Langkah-langkah Pembuatan Air Sari Buah Pare



Sumber : Data Primer Diolah, 2022  
 Gambar 1. Pembuatan Air Sari Buah Pare

Alat yang digunakan pada eksperimen pembuatan *hair mask* buah pare meliputi mangkok, baskom, gelas ukur, panci, kompor, *mixer*, wadah, sendok dan bahan yang dibutuhkan pada pembuatan *hair mask* buah pare meliputi *asam stearat*, *parafin liquid*, *tri ethanol amin*, *menthol*, buah pare, bibit parfum jeruk nipis, *nipagin*. Langkah-langkah pembuatan *hair mask* buah pare dapat dilihat pada gambar 2

Langkah-langkah pembuatan *hair mask* buah pare



Sumber : Data Primer Diolah, 2022  
 Gambar 2. Pembuatan *Hair Mask* Buah Pare

Metode dokumentasi yang dilakukan adalah dengan mencatat manfaat *hair mask* buah pare untuk rambut rontok dan berketombe dan dengan memfoto dan membuat video proses pembuatan *hair mask* buah pare untuk mengurangi rambut rontok dan berketombe. Eksperimen dilakukan sebanyak 3 (tiga) kali pengulangan guna mendapatkan formula yang tepat setelah itu penulis melakukan uji indrawi dan validasi untuk mendapatkan hasil produk yang layak digunakan kemudian melakukan metode wawancara dengan melakukan wawancara terhadap ahli pakar untuk mengetahui kelayakan *hair mask* dari buah pare untuk mengurangi rambut rontok dan berketombe. Metode kuesioner yang dilakukan penulis yaitu dengan membuat kuesioner kepada 41 responden untuk mengetahui daya terima masyarakat terhadap *hair mask* dari buah pare untuk mengurangi rambut rontok dan berketombe. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu analisis deskriptif kualitatif dengan memaparkan dan menjelaskan secara detail dari hasil eksperimen yang dilakukan penulis dalam pembuatan *hair mask* dari buah pare untuk mengurangi rambut rontok dan berketombe.

Eksperimen ini menghasilkan 3 produk dengan komposisi *hair mask* dari buah pare untuk mengurangi rambut rontok dan berketombe seperti yang dapat dilihat pada tabel 1

**Tabel 1. Hasil Eksperimen *Hair Mask***

No.	Bahan	Komposisi		
		1	2	3
1.	<i>Asam Stearat</i>	10 gr	20 gr	20 gr
2.	<i>Parafin Liquid</i>	20 ml	40 ml	40 ml
3.	Air Sari Buah Pare	100 ml	70 ml	70 ml
4.	<i>Menthol</i>	0,5 gr	0,5 gr	0,5 gr
5.	<i>Tri Ethanol Amin (TEA)</i>	5 ml	3,5 ml	3,5 ml
6.	Bibit Parfum Jeruk Nipis	-	3,5 ml	3,5 ml
7.	<i>Nipagin</i>	-	-	0,5 gr

Sumber : Data Primer Diolah, 2022

Komposisi hasil bahan pembuatan *hair mask* dari buah pare untuk mengurangi rambut rontok dan berketombe pada eksperimen ketiga adalah *asam stearat 20 gr*, *parafin liquid 40 ml*, air sari buah pare *70 ml*, *menthol 0,5 gr*, *TEA 3,5 ml*, bibit parfum jeruk nipis *3,5 ml*, *nipagin 0,5 gr*. Dengan hasil tekstur lembut, mudah diaplikasikan, warna putih dan aromanya ekstrak segar aroma jeruk nipis dan sudah cukup tahan dalam 1 bulan. Gambar *hair mask* eksperimen ke 3 dapat dilihat pada gambar 3



Sumber : Data Primer Diolah, 2022

Gambar 3. Eksperimen 3

## HASIL DAN PEMBAHASAN

### Hasil Uji Inderawi

Hasil pengamatan uji validasi kelayakan pembuatan *hair mask* dari buah pare untuk mengurangi rambut rontok dan berketombe dapat dilihat pada tabel 2.

**Tabel 2. Hasil Uji Inderawi**

No.	Nama Validator	Skor Penilaian			
		Warna	Tekstur	Aroma	Kemudahan Pengaplikasian
1.	Ponco Novian Mustoro	1	1	2	2
2.	Lydia Katarina	1	1	3	2

Sumber : Data Primer Diolah, 2022

Kriteria skor dalam penilaian ada 4 yaitu sebagai berikut (1) sangat baik (2) baik (3) cukup baik (4) kurang baik.

Dari hasil penilaian diatas dapat disimpulkan bahwa hasil eksperimen ke 3 pada *hair mask* dari buah pare untuk mengurangi rambut rontok dan berketombe mendapatkan hasil yang baik dan layak.

### Pengaplikasian *Hair Mask* Dari Buah Pare Untuk Mengurangi Rambut Rontok Dan Berketombe

Pengaplikasian *hair mask* dari buah pare untuk mengurangi rambut rontok dan berketombe. Tahap perubahan setelah pengaplikasaan *hair mask* dari buah pare untuk mengurangi rambut rontok dan berketombe dapat dilihat pada tabel 3.

**Tabel 3. Tahap Perubahan Rambut Rontok Dan Berketombe**

No.	Pemakaian	Keterangan
1.	Sebelum pemakaian	Rambut rontok lebih dari 10 helai per harinya, memiliki ketombe basah pada batang rambut dan ketombe kering pada pangkal rambut
2.	Pemakaian Pertama	Rambut rontok dan ketombe sudah berkurang tetapi masih ada sisa sisa butiran ketombe yang menempel
3.	Pemakaian Kedua	Rambut rontok sudah berkurang dari pemakaian pertama dan kulit kepala bersih dari ketombe

Sumber : Data Primer Diolah, 2022

Hasil perubahan rambut rontok dan berketombe dapat dilihat pada gambar 4 , 5 dan 6



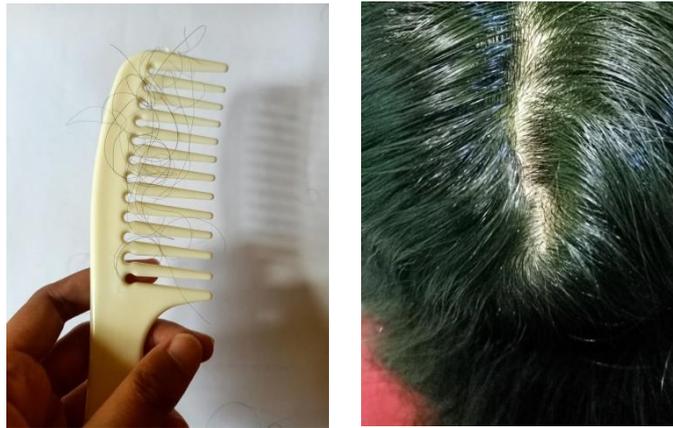
Sumber : Data Primer Diolah, 2022

Gambar 4. Sebelum Pemakaian *Hair Mask*



Sumber : Data Primer Diolah, 2022

Gambar 5. Setelah Pemakaian Pertama



Sumber : Data Primer Diolah, 2022

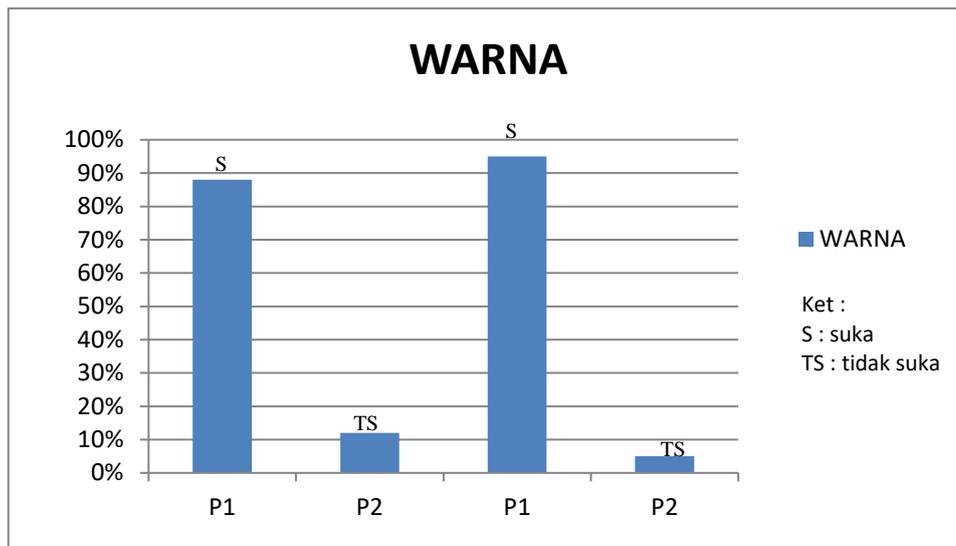
Gambar 6. Setelah Pemakaian kedua

Berdasarkan dari gambar diatas. Permasalahan rambut yang dihadapi oleh ibu Trisanti, 35 tahun, ibu rumah tangga adalah rambut rontok dan berketombe. Kemudian melakukan perawatan dengan menggunakan *hair mask* dari buah pare untuk mengurangi rambut rontok dan berketombe. Pemakaian pertama Rambut rontok dan ketombe sudah berkurang tetapi masih ada sisa sisa butiran ketombe yang menempel. Setelah pemakaian kedua Rambut rontok sudah berkurang dari pemakaian pertama dan kulit kepala bersih dari ketombe

### **Uji Publik Terhadap Hasil Daya Terima Masyarakat Terhadap *Hair Mask* Dari Buah Pare Untuk Mengurangi Rambut Rontok Dan Berketombe.**

Uji publik yang dilakukan untuk mengetahui daya terima masyarakat terhadap *hair mask* dari buah pare untuk mengurangi rambut rontok dan berketombe. Uji publik daya terima *hair mask* dari buah pare untuk mengurangi rambut rontok dan berketombe dilakukan melalui uji hedonik yang dilakukan dengan cara menghitung banyaknya tingkat kesukaan dan ketidaksukaan. Responden yang dilibatkan pada uji publik sebanyak 41 responden terlatih yaitu 18 mahasiswi semester IV dan 23 mahasiswi semester VI Akademi Kesejahteraan Sosial Ibu Kartini Semarang Prodi Tata Rias. Responden mengisi kuesioner dengan kriteria suka dan tidak suka . kriteria tersebut diberi skor 1 untuk suka dan skor 2 untuk tidak suka. Uji publik dilakukan dengan menghitung tingkat kesukaan dan ketidaksukaan yang meliputi: warna, tekstur, aroma, dan kemudahan pengaplikasian.

Berdasarkan hasil kuisisioner yang telah dibagikan kepada 41 responden, hasil uji hedonik terhadap warna dapat dilihat pada gambar 7.

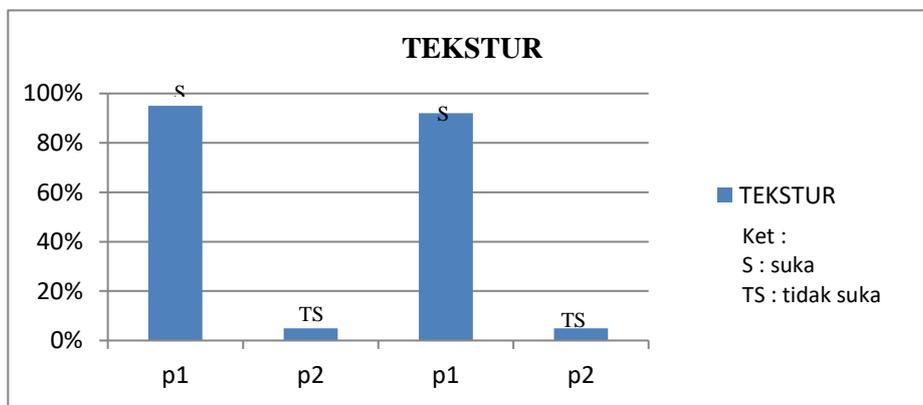


Sumber : Data Primer Diolah, 2022

Gambar 7. Hasil Uji Hedonik Warna.

Berdasarkan hasil uji hedonik terhadap warna produk diatas P1 (*hair mask* berwarna putih) 88 % responden memiliki tingkat kesukaan warna putih, 12 % responden memiliki tingkat ketidaksukaan warna putih. P2 ( warna *hair mask* terlihat jelas pada saat diaplikasikan pada rambut) 95 % responden memiliki tingkat kesukaan warna *hair mask* terlihat jelas pada saat diaplikasikan pada rambut. 5 % responden memiliki tingkat ketidaksukaan terhadap warna *hair mask* terlihat jelas pada saat diaplikasikan pada rambut. Hal ini dapat disimpulkan bahwa warna produk *hair mask* dari buah pare untuk mengurangi rambut rontok dan berketombe disukai oleh masyarakat.

Berdasarkan hasil kuisisioner yang telah dibagikan kepada 41 responden, hasil uji hedonik terhadap tekstur dapat dilihat pada gambar 8.

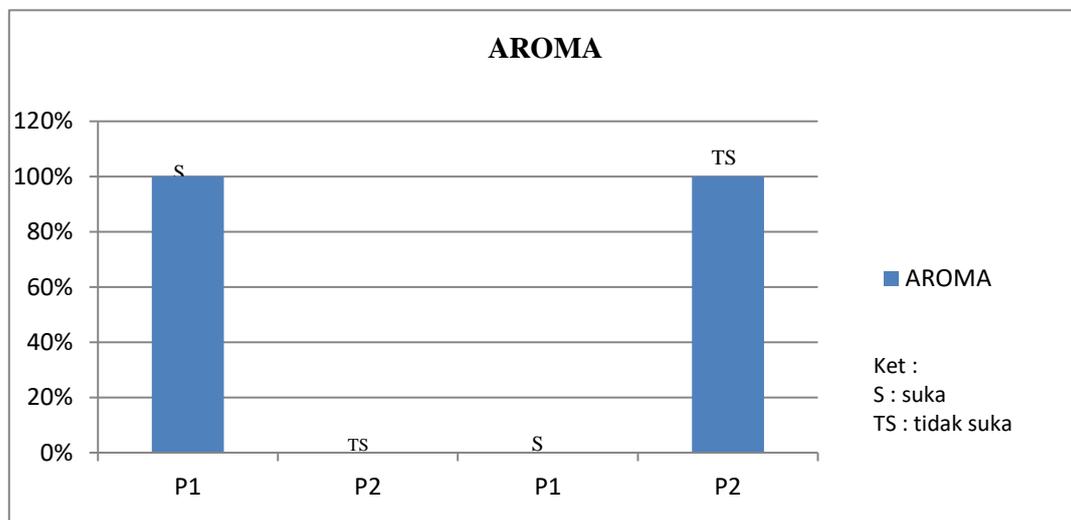


Sumber : Data Primer Diolah, 2022

Gambar 8. Hasil Uji Hedonik Tekstur

Berdasarkan hasil uji hedonik terhadap tekstur produk diatas P1 (Tekstur *hair mask* halus tidak menggumpal dan ringan ) 95 % memiliki tingkat kesukaan terhadap tekstur *hair mask* yang halus tidak menggumpal dan ringan, 5% memiliki tingkat ketidaksukaan terhadap terkstur *hair mask* yang halus tidak menggumpal dan ringan. P2 (Tekstur *hair mask* halus terasa lembut dan terasa tidak ada butiran kasar) 92 % memiliki tingkat kesukaan terhadap tekstur *hair mask* yang terasa lembut dan tidak ada butiran kasar, 8 % memiliki tingkat ketidaksukaan terhadap tekstur *hair mask* yang terasa lembut dan tidak ada butiran kasar. Hal ini dapat disimpulkan bahwa tekstur produk *hair mask* dari buah pare untuk mengurangi rambut rontok dan berketombe disukai oleh masyarakat.

Berdasarkan hasil kuisisioner yang telah dibagikan kepada 41 responden, hasil uji hedonik terhadap aroma dapat dilihat pada gambar 9.

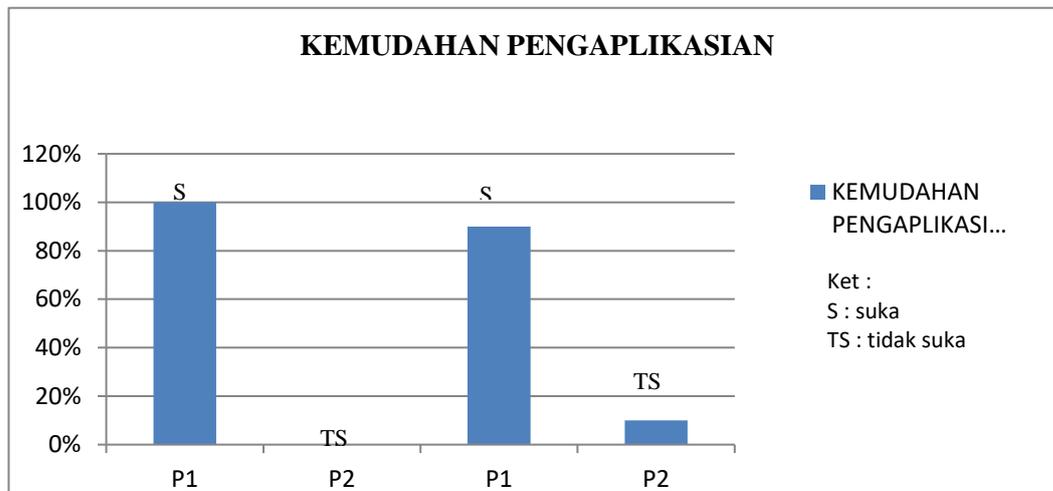


Sumber : Data Primer Diolah, 2022

Gambar 9. Hasil Uji Hedonik Aroma

Berdasarkan hasil uji hedonik terhadap aroma produk diatas P1 (*hair mask* memiliki ekstrak aroma jeruk nipis yang segar) 100 % memiliki tingkat kesukaan aroma ekstrak jeruk nipis pada produk *hair mask* dari buah pare untuk mengurangi rambut rontok dan berketombe, 0% memiliki tingkat ketidaksukaan pada produk *hair mask* dari buah pare yang memiliki ekstrak aroma jeruk nipis yang segar. P2 (*hair mask* memiliki aroma buah pare) 0% memiliki tingkat suka terhadap *hair mask* memiliki aroma buah pare. 100 % memiliki tingkat ketidaksukaan terhadap *hair mask* memiliki aroma buah pare. Hal ini dapat disimpulkan bahwa aroma produk *hair mask* dari buah pare untuk mengurangi rambut rontok dan berketombe disukai oleh masyarakat.

Berdasarkan hasil kuisioner yang telah dibagikan kepada 41 responden, hasil uji hedonik terhadap kemudahan pengaplikasian dapat dilihat pada gambar 10.



Sumber : Data Primer Diolah, 2022

Gambar 10. Hasil Uji Hedonik Kemudahan Pengaplikasian

Berdasarkan hasil uji hedonik terhadap kemudahan pengaplikasian produk diatas P1 (*Hair mask* melekat menempel dengan sempurna apabila diaplikasikan) 100% memiliki tingkat kesukaan pada kemudahan pengaplikasian *hair mask* yang melekat menempel dengan sempurna apabila diaplikasikan. 0% memiliki tingkat ketidaksukaan pada kemudahan pengaplikasian *hair mask* yang melekat menempel dengan sempurna apabila diaplikasikan. P2 (*Hair mask* mudah dibersihkan setelah pengaplikasian pada rambut) 90% memiliki tingkat kesukaan pada kemudahan pengaplikasian *hair mask* mudah dibersihkan setelah pengaplikasian pada rambut. 10% memiliki tingkat ketidaksukaan pada kemudahan pengaplikasian *hair mask* mudah dibersihkan setelah pengaplikasian pada rambut. Hal ini dapat disimpulkan bahwa kemudahan pengaplikasian produk *hair mask* dari buah pare untuk mengurangi rambut rontok dan berketombe disukai oleh masyarakat.

## KESIMPULAN

Pembuatan *hair mask* dari buah pare untuk mengurangi rambut rontok dan berketombe melalui 3 kali percobaan untuk menemukan formula yang sesuai, dan produk yang ke-3 memiliki formula yang sesuai dengan komposisi *asam stearat* 20 gr, *parafin liquid* 40 ml, air sari buah pare 70 ml, *menthol* 0,5 gr, *TEA* 3,5 ml, bibit parfum jeruk nipis 3,5 ml, *nipagin* 0,5 gr. Hasil uji inderawi terhadap ahli pakar yaitu Bapak Ponco Novian Mustoro dan Lydia Katarina, dengan nilai baik dan dapat disimpulkan bahwa *Hair mask* dari buah pare untuk mengurangi rambut rontok dan berketombe baik dan layak. Cara Pengaplikasian *hair mask*

dari buah pare untuk mengurangi rambut rontok dan berketombe dapat dilakukan 2 kali dalam seminggu setelah mencuci rambut. Setelah memakai *hair mask* dari buah pare 2 kali dalam seminggu sudah terlihat perubahan terhadap masalah rambut rontok dan berketombe. Hal ini dapat disimpulkan bahwa *hair mask* dari buah pare efektif dapat mengurangi rambut rontok dan berketombe. Daya terima masyarakat terhadap *hair mask* dari buah pare dilakukan dengan uji publik terhadap 41 responden.

Hasil uji hedonik terhadap warna produk yaitu :

- a. P1 (*hair mask* berwarna putih) = 88 % suka
- b. P2 (warna *hair mask* terlihat jelas pada saat diaplikasikan pada rambut) = 95 % suka

Hasil uji hedonik terhadap aroma produk yaitu :

- a. P1 (*hair mask* memiliki ekstrak aroma jeruk nipis yang segar) = 100 % suka
- b. P2 (*hair mask* memiliki aroma buah pare) = 0% suka

Hasil uji hedonik terhadap tekstur produk yaitu :

- a. P1 (Tekstur *hair mask* halus tidak menggumpal dan ringan) = 95% suka
- b. P2 (Tekstur *hair mask* halus terasa lembut dan terasa tidak ada butiran kasar.) = 92% suka

Hasil Uji hedonik terhadap kemudahan pengaplikasian produk yaitu :

- a. P1 (*Hair mask* melekat menempel dengan sempurna apabila diaplikasikan) = 100% suka
- b. P2 (*Hair mask* mudah dibersihkan setelah pengaplikasian pada rambut) = 90 % suka.

Berdasarkan hasil uji publik diatas dapat disimpulkan bahwa *hair mask* dari buah pare untuk mengurangi rambut rontok dan berketombe dapat diterima masyarakat dan dapat dijadikan inovasi baru dalam bidang tata rias khususnya perawatan rambut.

## DAFTAR PUSTAKA

- Fauziah, D. (2020, 06 14). 7 Manfaat Pare Untuk Kecantikan. *Gue Sehat.com*, p. 1.
- Fu, R. L. (2017). *365 Tip For Women*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Kaminaro, S. S. (2015). Pengaruh Minyak Buah Pisang (*Musa Paradisiaca L*) Terhadap Pengurangan Ketombe Pada Kulit Kepala. *Jurnal Tata Rias Vol.4 No 1*, 3-4.
- Maryanti, e. (2014). Studi Efektivitas Anti Jamur Nanopartikel ZnO/ZnS Terhadap Pertumbuhan Jamur *Pityrosporum Ovale* Penyebab Ketombe. *Jurnal Ilmiah MIPA*, 10 .
- Nastangin, F. (2019). Kelayakan Yoghurt Dan Pisang Ambon Sebagai Perawatan Masker Rambut Untuk Perawatan Rambut. *Journal of Beauty and Beauty Health Education*, 21-25.
- Nelly, N. (2013). *Pelajaran Tata Kecantikan Rambut Tingkat Dasar*. Jakarta: PT. Vika Press.
- Pittara, D. (2022, Januari 21). Gejala, Penyebab, dan Mengobati Ketombe. *Alodokter.com*, p. 1.
- Umborowati, M. R. (2012). Rambut Rontok Akibat Lingkungan dan Kosmetik. *Jurnal Berkala Ilmu Kesehatan Kulit & Kelamin 24(1)*, 35-42.
- Widayanti, A. N. (2013). Pengaruh Kombinasi Sukrosa dan Fruktosa Cair Sebagai Pemanis Terhadap Sifat Fisik Kembang Gula Jeli Sari Buah Pare (*Momodica charatia L*). *Pharmasains Fakultas Farmasi dan Sains UHAMKA*, Vol.2 (1).